

Семейството в ежедневието

Как можем да се срещаме с приятели, баба и дядо?

За съжаление в момента ситуацията не позволява на децата да се срещат нито с приятели нито с роднини.
Как въпреки това да се запазят връзките?



Осъществяване на контакт:

За децата е важно да поддържат връзката с техните приятели, бабите и дядовците. В такива ситуации на страх е важно да им се покаже, че например баба и дядо или приятелчетата са добре. В днешно време такава възможност предлагат видео-обажданията.

Също така децата биха могли да зарадват баба и дядо със собствена рисунка или саморъчно написано писмо, които да им изпратят по пощата.

Идея за семейна игра

Направете си игра на карти с идеи. (виж приложението към немската версия)
Сутринта всеки член на семейството си тегли по една карта. Написаната върху картата дейност трябва да се изпълни до вечерта.

Който си направи задачата получава една точка. В края на седмицата се броят всички точки. Събралият най-голям брой е победител! 😊

Идеи:

- да се научи един фокус и да се представи на другите
 - да се нарисова красива рисунка за жилището
 - да се изпече сладкиш
 - да се прахосмукира жилището
 - да се хвърли боклука
 - да се направи цвете или животно от хартия
 - да се потърси смешно видео от Youtube на определена тема и да се представи
 - да се представи дигитална игра
 - да се разкаже един виц
 - да бъде мил и добър през целия ден
 - да се боядисат яйца за Великден
 - да се приготви любимо ядене
- и т.н.

Шаблоните за картите към тази игра могат да се изрежат от немската версия.

Движението носи радост

Как децата могат да се движат в жилището?

Тук помощ може да предложи някой видеоканал в Youtube. Там има различни предложения за спорт специално за дечица, които са подходящи за изпълнение у дома.

Някои предложения за детски спорт от YOUTUBE: (снимки са приложени в немската версия)

- Alba Berlin
- Fussballtraining.tv

Други предложения за подходящи медии:

www.klicktipps.net

Klick-tipps предлага помощ при търсене на приложения за мобилни телефони и проверява кои са сигурни за деца.

www.flimmo.de

Флимо е човече, което гледа телевизия и помага да се ориентираме в телевизионния свят.

www.fragFINN.de

Това е специална търсачка с препоръки за подходящи детски сайтове.

Институции в спешни и кризисни ситуации

Прекарването на много седмици заедно вкъщи може да бъде натоварващо за всички членове на семейството и да навреди на взаимоотношенията родители-деца. Конфликти и караници се проявяват по-често в извънредни ситуации. Ако напрежението ескалира до момент, в които не бихте могли да се справите, е нужно да потърсите компетентна помощ.

- **КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР ПО МЛАДЕЖКИ И СЕМЕЙНИ ВЪПРОСИ КЪМ ГРАД РЕГЕНСБУРГ**

Jugend- und Familientherapeutische Beratungsstelle Regensburg

Тел: 0941/507-2762

Работно време:

Понеделник-Четвъртък 8.30 -12 часа и 13.30 -17.00 часа

Петък 8.30 -15 часа

- **ПРИ ОПАСНОСТ ЗА СИГУРНОСТТА НА ДЕЦА И ЮНОШИ В КРИЗИСНИ СИТУАЦИИ:**

в работното време

ТЕЛ. (0941) 507-2512

jugendamt@regensburg.de

извън работно време

ТЕЛ. (0941) 507-4760

jugendschutz@regensburg.de

- **Финансови въпроси:**
ТЕЛ. (0941) 507-3514
- **Други въпроси:**
ТЕЛ. (0941) 507-1512
jugendamt@regensburg.de
- или: www.bke-beratung.de