

## **Familia in viata de zi cu zi**

### **Cum putem sa ne intalnim cu prietenii si cu bunicii?**

Din pacate actual copiii nu pot intalni nici prietenii, nicu rudele.  
Cum pot totusi ramane in contact?



#### **Stabilirea contactului:**

Pentru copii este necesar a fi facut posibil si a realiza contactul cu bunicii si prietenii. In perioade critice si de teama este important sa le aratam copiilor, ca bunicii si prietenilor le merge bine si sunt sanatosi. O posibilitate buna pentru aceasta este videotelefonia. Se poate face si o pictura pentru bunici si/ sau o scrisoare si acestea trimise cu posta.

### **Idee de un joc pentru familie**

Creati un joc de carti cu idei. (Vezi modelul in scrisoarea in limba germana)

De dimineata trage fiecare membru al familiei o carte. Activitatea trasa respectiva trebuie pana seara indeplinita.

Cine a indeplinit sarcina, primeste un punct. Dupa o saptamana se aduna punctele. Cine are cele mai multe puncte, a castigat! 😊

#### **Idei:**

- Un truc magic, studiat si prezentat
  - Un tablou frumos pictat pentru locuinta
  - Coacerea unei prajituri
  - Aspiratul locuintei
  - Ducerea gunoiului
  - Crearea unui animal sau a unei flori din hartie
  - Cautarea unui video distractiv pe Youtube pe o anumita tema
  - Prezentarea unui joc digital, sau demonstrarea acestuia
  - Povestirea unui banc
  - Toata ziua sa fii prietenos
  - Pictatul/coloratul oualor de paste
  - Gatitul mancarii preferate
- Si asa mai departe.

Sablonul de joc de carti pentru crearea proiectului acasa se gaseste in scrisoarea in limba germana.

### **Miscarea este distractiva**

#### **Cum pot copiii sa faca miscare in locuinta?**

Aici se recomanda platforma video Youtube. Aici se gasesc oferte de sport pentru copii ce se pot face si in locuinta.

**Idei de sport pe YOUTUBE:** (poze cu exemple sunt de asemenea in scrisoarea pe limba germana)

- Alba Berlin
- Fussballtraining.tv

Rumänisch

### **Idei de medii:**

[www.klicktipps.net](http://www.klicktipps.net)

Klick-tipps sustine cautarea unor aplicatii bune si prezinta aplicatii recomandate copiilor.

[www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

flimmo se uita la televizoizor si va ajuta sa pastrati controlul.

[www.fragFINN.de](http://www.fragFINN.de)

Aceasta este o masina de cautare pe internet cu recomandari pentru pagini de internet indicate pentru copii.

### **Puncte de contact in situatii de suferinta si criza**

Multe saptamani petrecute impreuna acasa, poate deveni pentru toti cei implicati foarte epuizant si relatia parinte-copil poate fi afectata. Certuri si conflicte apar des in situatii de exceptie. In cazul in care acestea nu mai sunt limitate, se recomanda cererea unui sfat de specialitate.

- **JUGEND UND FAMILIENTHERAPEUTISCHE BERATUNGSSTELLE REGENSBURG ( PUNCT DE CONSULTANTA TERAPEUTICA PENTRU TINERET SI FAMILIE)**

**Tel: 0941/507-2762**

Accesibilitate:

Luni-Joi orele 8.30 -12.00 si 13.30 -17.00

Vineri orele 8.30 -15.00

- **LA RISCUL DE PERICLITARE A BUNASTARII COPILULUI SI PENTRU TINERET IN SITUATII DE CRIZA:**

**In timpul orarului**

**TEL. (0941) 507-2512**

**jugendamt@regensburg.de**

**In afara orarului**

**TEL. (0941) 507-4760**

**jugendschutz@regensburg.de**

- **Intrebari financiare:**  
**Tel. (0941) 507-3514**
- **Diverse intrebari:**  
**Tel. (0941) 507-1512**  
**jugendamt@regensburg.de**
- Sau: [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)